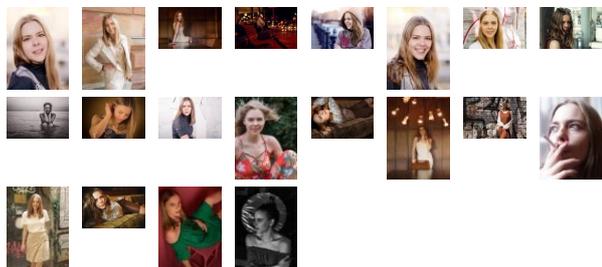


HELENA STEIGER



Kontakt:

ZAV Köln - Film/Fernsehen, Ines Duda
Tel +49 221 55403303

 Showreel 2019

 Arbeitsproben

Beruf	Schauspielerin
Geburtsjahr	11.11.1988, Freudenberg
Nationalität	deutsch
1. Wohnsitz in	Nordrhein-Westfalen
Wohnort	Köln
Wohnmögl.	Los Angeles, München, Wiesbaden
ethn. Erscheinung	mitteleuropäisch
Haarfarbe	blond
Haarlänge	lang
Augenfarbe	braun-grün
Statur	schlank
Größe	170 cm
Gewicht	60 kg
Konfektion	36
Sprache(n)	Deutsch - Muttersprache Englisch - fließend Französisch - Grundkenntnisse Gebärden (DE) - Grundkenntnisse
Gesang	A Capella - gut
Stimmelage	Sopran
Sport	Aerial Hoop / Luftring - gut Akrobatik - gut Badminton - gut Beachvolleyball - gut Bergsteigen - gut Bodenturnen - gut Bowling - gut CrossFit - gut Fußball - gut Gerätturnen - gut Hochsprung - gut Inlineskating - gut Jonglieren - gut Kegeln - gut Klettern - gut Motorsport Auto - gut Nordic Walking - gut Pilates - gut Qigong - gut Reiten - gut Rudern - gut Schießen (Pistole / Revolver) - gut Schlittschuhlaufen - gut Ski - gut Skilanglauf - gut Stand Up Paddling - gut Stelzenlaufen - gut Tennis - gut Tischtennis - gut Trampolin - gut
Tanz	Contact Improvisation - professionell Disco Dance - professionell Dancehall - gut Hip-Hop - gut Jazz Dance - gut Modern Dance - gut Reggaeton Dance / Perreo - gut

	Videoclip Dancing - gut Ballett - Grundkenntnisse Salsa - Grundkenntnisse
Spezielle Kenntnisse	Method Acting, Moderation, Improvisation, Interviews, Foto, Live-Show/Event/Moderation, Marketing, Comedy, Sketch, Tanz, Printmedien, Akrobatik & Artistik, Yoga, Pilates, Sport, Tiere, Gesundheit, Fashion, Medizin,
Arbeitsbereich	Film, Kino, TV
Referenzen	https://filmmakers.de/actor/view?rid=6433244e6e9111ceaec4436d890ca33f https://www.castforward.de/members/profile/helena-steiger https://www.helenasteiger.de/vita/
Berufsverband	Bundesverband der Film- & Fernsehchauspieler (D)

Helena Steiger ist ausgebildete Schauspielerin.
Ebenfalls ist sie als Moderatorin und Model tätig. Sie setzt sich für diverse Charityprojekte ein.

Ausbildung

Jan 2019	BVFK Kamera Workshop -Shine bright like a diamond-, mit Frank Barbian,Klaus Peter Weber,Christian Augustin,Dion Mieske
Okt 2018	IFS Internationale Filmschule Köln, Kamera Workshop mit Matthias Bolliger(4Blocks) & Bernd Mayer(BabylonBerlin)
2012	Akrobatik Workshop mit Christof Heiner
2011	Shakespeare Workshop mit Marcus Dietze
2011	Artistik Workshop mit Christof Heiner
Aug 2010 - Jul 2013	Schauspielschule Koblenz (vormals Centrum of Dramatic Arts Koblenz)

Preise & Auszeichnungen

2018	Beste Webserie auf dem Snowdance Independent Filmfestival
------	---

Film/TV

2019	Immortal Knights	NR, Kurzspielfilm, R: Marcel Knöschens
2018	Schwarz-Weiß-Stummfilm	NR, Kurzspielfilm, R: Marcel Knöschens
	2017 Lampenfieber (Webserie)	DNR, Serie, R: Anna F. Kohlschütter
	2017 SMS Traum Shorty - Mein Traum	HR, Self Made Shorty, R: Marcel Knöschens
	2017 Lommbock Onlinevideo Gewinner	HR, Kurzspielfilm, R: Helena Steiger
2016	Brich die Regeln	NR, Doku-Spielfilm, R: Marcel Knöschens
2015	Malteser Deutschland gGmbH - Sensiplan	HR, Werbefilm, R: Hubert Schulze-Holbeling
2015	Lerchenberg	TR, TV-Serie, ZDF, R: Felix Binder
2014	Lupus Perditus - Der verlorene Wolf	Kurzspielfilm, R: Christian Slezak
2013	Spark	NR, Kinospielefilm, R: Vinod Kumar Singh
2012	The Lost. The Murder and Resurrection of a German Girl	NR, Spielfilm, R: Reynold Reynolds

2012	Kommissar Stolberg	TR, TV-Serie, ZDF
2011	Stromberg	TR, TV-Serie, ProSieben, R: Arne Feldhusen
2011	No More Heroes (Videospielverfilmung)	NR, Mittellanger Spielfilm, R: Manfred Baulig
2010	Hochschule Osnabrück-Lingen - Fahrstuhl	NR, Werbefilm, R: Detlef Muckel
2009	Reuffel Verlag - Buchhandlung	HR, Kinotrailer, R: Mike Eiers
2009	Ikke Hüftgold - Saufen ist Scheisse	Musikvideo, R: Rene Dumont

Theater

2013	Centrum of dramatic Arts Der Tor und der Tod	Das Mädchen, R: Marcus Brien
2013	Centrum of dramatic Arts Stella -Goethe-	Stella, R: Marcus Brien
2012	Centrum of dramatic Arts Das Maß der Dinge - Shape of things	Jenny, R: Marcus Brien
2012	Centrum of dramatic Arts Extremeties	Terry, R: Madeleine Schröder
2012	Stadttheater Koblenz Cendrillon	Katze (Verwandlung als Mensch) von Aschenputtel, R: Doris Schuhmacher
2011	Centrum of dramatic Arts Michael Kramer	Lise Bänsch, R: Marcus Brien
2011	Centrum of dramatic Arts Was Ihr wollt	Viola, R: Marcus Brien
2011	Centrum of dramatic Arts Michael Kramer - Gerhart Hauptmann -	Liese Bänsch, R: Madeleine Schröder
2011	Centrum of dramatic Arts Des Meeres und der Liebe Wellen - Grillparzer -	Hero, R: Madeleine Schröder

Sprecher

2016	Sunset Radiowerbung, Radio Rheinwelle
2015	Sunset Radiowerbung, Radio Rheinwelle
2014	Sunset Radiowerbung, Radio Rheinwelle
2013	Christmas Special Hörerwerbung, Radio Rheinwelle
2013	Sunset Radiowerbung, Radio Rheinwelle
2012	Hörerwerbung Werbung, Big FM
2012	Radiowerbung Radiowerbung, SWR 3
2010	Hörspiel Werbung, Antenne Koblenz

weitere Projekte

2019 - 2019	Park Cafe Wiesbaden 105 Jahre Jubiläumsevent Event, Park Cafe
2018 - 2018	Schlossplatzfest Event, lvfmB
2017 - 2017	Fair Film Award Event, Die Filmschaffenden

2017 - 2017	Rotary Club Event Event, Rotary International
2016 - 2016	Schlossplatzfest Event, IvfmB
2016 - 2016	Verkündung für Frau Dr.Kristina Schröder Botschaftertätigkeit, IvfmB
2015 - 2015	Filmpremiere im Babylon Berlin Mitte Event, Film4Two
2015 - 2015	Modenschau Designerlounge Wiesbaden Event, Designerlounge Wiesbaden
2015 - 2015	Wahl zur Miss Model of the World Event, international Model of the world
2015 - 2015	Businessday Frankfurt Event, Business to people
2015 - 2015	Wiesbadener Behindertentage Charityevent Event, IvfmB
2014 - 2014	Wiesbadener Behindertentage Charityevent Event, ivFmb
2013 - 2013	Comedy Event auf der Bundesgartenshow & Festung Event, Centrum of dramatic Arts
2013 - 2013	Comedy Abend Event, Centrum of dramatic Arts
2013 - 2013	Wiesbadener Behindertentage Charityevent Event, IvfmB
2012 - 2012	Comedy Abend Event, Centrum of dramatic Arts
2011 - 2011	Comedy Abend Event, Centrum of dramatic Arts
2010 - 2010	Open Mic Event, Centrum of dramatic Arts
2010 - 2010	Jubiläumsfeier des Aar Botens Event, Verlagsgruppe Rhein Main